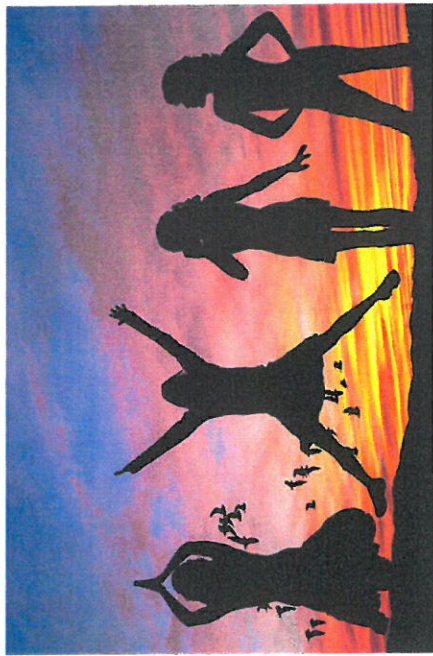




Fit für Neues



Den Augenblick
genießen,
den Blick nach vorne
ausrichten und offen
sein für Neues.

Im Austausch mit
anderen Frauen neue
Blickwinkel entdecken,

.....



KEFB

Katholische
Familienbildungsstätte
Bernestraße 5
45127 Essen

Tel.: 0201/8132237

www.familienbildung-essen.de

Tag für Frauen

Samstag, 17.03.2018

09.00 – 16.00 Uhr



KEFB

Katholische Familienbildungsstätte
Essen



KEFB

Tag für Frauen

Fit für Neues

09.00 Uhr
Stehkaffee, Begrüßung und
Einleitung

09.45 – 10.45 Uhr

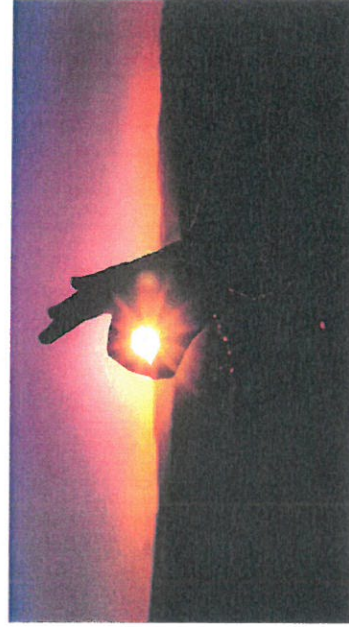
Workshop 1

Ankommen

Das Jetzt spüren und zur Ruhe
kommen.

Leitung: Heike Hülsmann

kurze Pause



11.00 – 12.30 Uhr

*Zwischen Workshop 2 und Workshop
3 können Sie sich entscheiden,
bitte bei der Anmeldung mit angeben.*

Workshop 2

**Neue Freiräume schaffen,
neue Kraftorte finden**

Leitung: Cornelia Marsch

Workshop 3

Anfangen - immer wieder neu

Leitung: Elena Maria Eisner

12.30 – 13.30 Uhr

Mittagspause mit Mittagessen

13.30 – 14.30 Uhr

**Neues wagen: gemeinsam
Tanzen**

Leitung: Elena Maria Eisner

15.15 – 16.00 Uhr

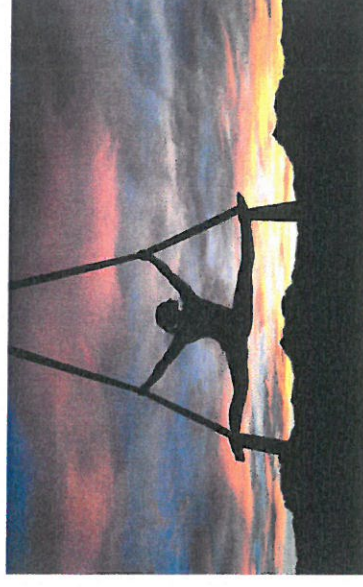
Die Schatzkiste füllen

Leitung: Gabriele Poetter

**Samstag, 17.03.18
09.00 – 16.00 Uhr**

**Kursgebühr 36,00 €
(incl. Mittagessen, Kaffee und
Getränke, Obst)**

Kursnummer U41103315



**Bitte bequeme Kleidung tragen
und leichte Sportschuhe oder
dicke rutschfeste Socken
mitbringen.**

Fotos: CC0 Pixabay, geralt