



Frau im Mittelpunkt

Reflektieren Sie sich und entdecken, was in Ihnen steckt, was Sie leitet, einschränkt oder antreibt. Mehr [SELBST]Bewusstsein führt zu größerer Freude am Leben.

(SELBST) AUSKUNFT

Nathalie Berude-Scott
Heilpraktikerin für Psychotherapie

www.selbst-auskunft.com

Katholische Familienbildungsstätte Essen

Bernestr. 5 45127 Essen

☎ 0201/8132-237

Fax 0201/ 8132-184

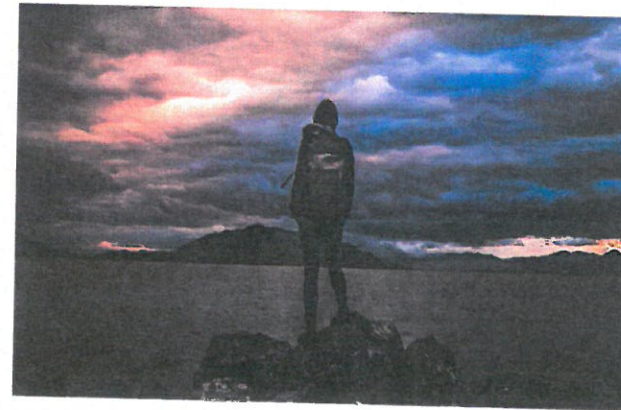
E-Mail: FBS.Essen@bistum-essen.de

www.familienbildung-essen.de

Fotos: CC0 pixabay, Saftladen, urobucos, Free-Photos

Weg zu sich [SELBST]

Frauen machen sich auf den Weg.
Kommen Sie mit.



Lernen Sie Ihren einzigen lebenslangen Begleiter
besser kennen und schätzen, Ihr

[SELBST].



Veranstaltungsreihe, bei der die Abende einzeln gebucht werden können.

donnerstags, jeweils 19.00—21.15 Uhr

Leitung: Nathalie Berude-Scott

Weg zu sich [SELBST]

Reflektieren Sie sich und entdecken Sie, was in Ihnen steckt, was Sie leitet, einschränkt oder antreibt. Mehr [SELBST]Bewusstsein führt zu größerer Freude am Leben.

[SELBST]achtung

Wir wünschen uns Respekt von anderen. Doch wie sieht es aus mit der Achtung, die wir uns SELBST entgegen bringen? Schätzen wir uns eigentlich? Oder verlangen wir von Anderen Dinge, die wir uns SELBST aber verweigern? Was hindert uns so oft daran, uns anzunehmen und hinter uns und unseren Eigenarten zu stehen? Anregungen zu einem liebevolleren, nachsichtigeren Umgang mit uns SELBST.



V413FR0201 Do 13.09.18

[SELBST]heilung

Wenn ungelebtes Leben sich in körperliche Beschwerden manifestiert, ist es an der Zeit, hin zu hören, was der eigene Körper uns mit seinen Signalen sagen will. Vorschläge, eine andere Sicht auf die störenden Symptome zu entwickeln, um mit deren Hilfe einen gesünderen Lebensweg zu beschreiten.

V413FR0202 Do 08.11.18

**Kursgebühr EUR 13,60 pro Treffen,
incl. Getränke und Unterlagen**

Wissensvermittlung und Denkanstöße mischen sich mit Reflexionsübungen und Gesprächen und ermöglichen Ihnen einen neuen Blick auf sich [SELBST] und Ihre Beziehungen.

Weg zu sich [SELBST].... und zu anderen

Nur wer sich [SELBST] mit all seinen Facetten kennt, kann auch gelingenden Beziehungen mit anderen Menschen entwickeln. Die Qualität des menschlichen Miteinanders wird maßgeblich davon beeinflusst, wie vertraut Sie mit sich [SELBST], Ihren Erwartungen, Ihrem Verhalten und Ihren Überzeugungen sind.

Rosa Wolken und Romantik

Von der Crux des Bildes der romantischen Liebe als Anspruch an unsere Beziehungen.

V413FR0203 Do 04.10.18



**Wer mich liebt, mit dem
stimmt was nicht**

Wer mich liebt, mit dem stimmt etwas nicht

Wie das eigene [SELBST]Bild sich in der Beziehung und bei den Ansprüchen gegenüber dem Partner spiegelt.

V413FR0204 Do 06.12.18