

MUTIG UND STARK

Du hast das Recht, dir Hilfe zu holen!

Du darfst Nein sagen!

Niemand kann alles allein lösen.

Deine Gefühle sind wichtig. Sie helfen dir zu entscheiden, was du tun willst.

Achte auf deine Gefühle!

Jeder Mensch hat das Recht, über seinen Körper zu bestimmen.

Du hast das Recht, dich jemandem anzuvertrauen, wenn dich etwas belastet.

Manchmal ist es nicht so einfach nein zu sagen, besonders, wenn man jemanden sehr mag.



Jemand tut dir sexuelle Gewalt an?

Oder kennst du jemanden, dem das geschieht und dem du helfen willst, aber nicht genau weißt wie?

Du möchtest wissen, was sexuelle Gewalt ist?

Oder du möchtest einfach nur mal mit einem Erwachsenen sprechen, der dir hilft, mit deinen Problemen klar zu kommen?

www.mutigstark-essen.de



Auf unserer Internetseite findest du alles, was du suchst und brauchst.

Antworten auf deine Fragen, Kontakte und Adressen, wenn du Hilfe brauchst und vieles mehr!

MUTIG UND STARK finde ich gut, sag's weiter!


